

CALENDRIER XC Languedoc-Roussillon et National - 2010

		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
1	L		1 J	1 S		1 M		1 J		1 D		1 M			
2	M		2 V	2 D	Quillan	2 M		2 V	Coupe de France	2 L		2 J			
3	M		3 S			3 J		3 S	XC	3 M		3 V			
4	J		4 D	ATAC Aragon	4 M	4 V		4 D	Super Besse	4 M		4 S			
5	V		5 L		5 M	5 S		5 L		5 J		5 D			
6	S		6 M		6 J	6 D	Mende	6 M		6 V		6 L			
7	D		7 M		7 V	7 L		7 M		7 S		7 M			
8	L		8 J	8 S	Coupe de France	8 M		8 J		8 D	Font Romeu	8 M			
9	M		9 V	9 D	XC - Pernes les F.	9 M		9 V		9 L		9 J			
10	M		10 S			10 J		10 S		10 M		10 V			
11	J		11 D			11 V		11 D		11 M		11 S			
12	V		12 L		12 M	12 S	Championnat XC	12 L		12 J		12 D			
13	S		13 M		13 J	13 D	Ceret	13 M		13 V		13 L			
14	D		14 M		14 V	14 L		14 M		14 S		14 M			
15	L		15 J	15 S		15 M		15 J	Champ. de France	15 D		15 M			
16	M		16 V	16 D	Canicula	16 M		16 V	Cad, Jun, Sen	16 L		16 J			
17	M		17 S			17 J		17 S		17 M		17 V			
18	J		18 D	Calvisson	18 M	18 V		18 D	Val d'Isère	18 M		18 S			
19	V		19 L		19 M	19 S		19 L		19 J		19 D	Le Caylar		
20	S		20 M		20 J	20 D	Le Boulou	20 M		20 V	Coupe de France	20 L			
21	D		21 M		21 V	21 L		21 M		21 S	XC	21 M			
22	L		22 J		22 S	22 M		22 J		22 D	Méribel	22 M			
23	M		23 V		23 D	23 M		23 V		23 L		23 J			
24	M		24 S		24 L	24 J		24 S		24 M		24 V			
25	J		25 D		25 M	25 V		25 D		25 M		25 S			
26	V		26 L		26 M	26 S		26 L		26 J	Champ. de France	26 D	Laudun		
27	S	Coupe de France	27 M		27 J	27 D		27 M		27 V	Masters	27 L			
28	D	XC - St Raphael	28 M		28 V	Coupe de France	28 L	28 M		28 S		28 M			
29	L		29 J		29 S	DH #1	29 M	29 J		29 D	Pra Loup	29 M			
30	M		30 V		30 D	Lac Blanc	30 M	30 V		30 L		30 J			
31	M				31 L			31 S		31 M					