

# FORMATION

## STAGE D'INITIATEUR (BF1) PLURIDISCIPLINAIRE

**Du 30 OCTOBRE au 01 NOVEMBRE 2009  
Et du 13 au 15 NOVEMBRE 2009**

**LIEUX :** MONTAGNAC (34) – Parc de BESSILLES  
(20 PLACES MAXIMUM)

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

- Etre licencié FFC en 2009
- Avoir 16 ans minimum
- Posséder un VTT en bon état de fonctionnement
- Avoir une condition physique suffisante
- Ce stage doit être complété obligatoirement avec la 2eme partie de la formation, le week-end du 13-15 Novembre

### **COUT DU STAGE :**

- 120 € (ce tarif comprend les 2 parties de la formation)
- 180 € (Comités extérieurs)

**INSCRIPTIONS :** Avant le **15 Octobre** par courrier, avec un acompte de 30 €  
(en priorité : 2 inscriptions maximum/club)

**COMITE REGIONAL LANGUEDOC-ROUSSILLON FFC**  
**Maison Régionale des Sports – Parc Club du Millénaire Bat.31**  
**1025 Av. Henri Becquerel**  
**34000 MONTPELLIER**

**Tel : 04-67-22-49-63 / Fax : 04-67-82-16-65 / E.mail : FFC.comiteLR@wanadoo.fr**