



**COUPE REGIONALE – CHAMPIONNAT Lozère  
CYCLO CROSS Espace Bike / Ville de Mende**

**Samedi 24 Octobre 2009**

Organisation : VELO CLUB MENDE LOZERE

Lieu : MENDE – Le Chapitre (LOZERE)

Comment s'y rendre : A Mende (fontaine) prendre direction le chapitre.  
Au feu (station de lavage sur votre droite) prendre à gauche.  
Suivre complexe sportif.

Catégories : Ecole de cyclisme à Séniors

Inscription : URBAN Jean-Luc  
2, Chemin de Fraissinet 48 500 LA CANOURGUE

Renseignements : URBAN Jean-Luc 04.66.32.82.58 HB / 06.85.72.07.78  
Mail : [jean-luc.urban@educagri.fr](mailto:jean-luc.urban@educagri.fr)

Engagement :  
Ecole de cyclisme à benjamin : gratuit  
Cadets : 4€  
Autres catégories : 5€70

Grille des prix : Coupe régionale Languedoc Roussillon

Récompenses : coupes

Organisation / Départ :  
14h30 : Inscriptions : 15h30 : Poussin H/F 3 à 5 mn : 15h45 : Pupille H/F  
5 à 10 mn : 16h00 : Benjamin H/F 10 à 15 mn : 16h30 heures Minime  
H/F 20 mn : 17h00 Remise des prix : 17h15 Cadet H/F + Junior F 30  
mn : 17h45 Junior H + Sénior F 40 mn : 18h30 Course des As : 20 h  
remise de sprix

# DIVERS

Le cyclo cross ayant lieu en fin de journée, le Vélo Club Mende Lozère propose un repas après la remise des prix (spaghetti bolognaise et/ou fruits de mer, fromage, dessert) sur le site de Mende.

Ecole de cyclisme à benjamin : 6€

Inscription + repas : 11€ (cadet à sénior)

Repas accompagnant : 6€

*Réservation impérative avant le 20 Octobre*

Pour les coureurs désirant participer au cyclo cross de La Canourgue le lendemain, le VCML propose un hébergement au Lycée Louis Pasteur à La Canourgue (45 km de Mende / 35 mn). Renseignements URBAN Jean-Luc.

Ce dernier est sur le site du cyclo cross du 25 Octobre.

Hébergement : Chambre de deux, couchage non fourni (douche et WC dans chambre).

Nuit + P.déj + Repas sportif le dimanche midi : viande + légume, fromage, dessert. 16€ par personne

Autre hébergement : La Canourgue : Hôtel du Commerce 04.66.32.80.18 (20% de remise pour les coureurs), FastHôtel à Marvejols (25 km de La Canourgue) 04.66.94.20.23 Prix spécial coureur. Voir directement avec l'hôtel

NOM	Prénom	Club	NUIT 24.10 + REPAS 25.10 MIDI

Renseignement + Réservation auprès de Jean-Luc URBAN avant le 20 octobre  
Règlement à l'ordre du VCML.