

Édition du samedi 31 octobre 2009



Vétathlon ? Demain, début des "3 C"

RAPPEL : Congénies ouvre l'épreuve à trois étapes avant Saint-Sériès (34) et le final à Calvisson

Ils innovent encore ... Depuis la première édition, en 1995, le couple aurait pu se lasser. Pourtant, Sylvie et Olivier Delanerie sont toujours là, avec les innombrables chevilles ouvrières qu'ils réussissent à enrôler chaque année dans l'organisation de leur incontournable vétathlon. En plus, pour la 15^e édition des "3 C" qui débutera demain (10 heures) à Congénies, les Calvissonnais ont ajouté une nouveauté au programme. Une idée mise sur pied et roues par leurs potes héraultais de Saint-Sériès, entrés aux "3 C" en 2005 au relais de Caveirac (le troisième "C" originel). « *On avait envie de toucher les plus jeunes* », explique Sylvie Delanerie. Alors à Congénies, il sera proposé aux 13-16 ans de courir uniquement en individuel sur 1,5 km de course à pied et de 4 (minimes) à 7 km (cadets) en VTT (départ à 8 h 30). Pour leurs aînés, le parcours a été un peu modifié. Le lieu de rendez-vous reste le stade de football de Congénies. Ensuite, la course à pied (9,7 km) imposera de négocier au mieux deux montées du genre "casse-pattes", avec passage du côté de la combe de la Tourelle. Idem sur les 20 km en VTT, où quatre nouvelles monotraces ont été ajoutées au parcours. La succession d'Alex Munoz et du duo Éric Agrinier - Stéphane Berto est ouverte...

PRATIQUE

Comme chaque année, les "3 C" se disputent sur trois dimanches : demain à Congénies, le 15 novembre à Saint-Sériès dans l'Hérault et la troisième étape le 6 décembre à Calvisson. Tous les départs seront donnés à 10 heures. Chaque vétathlon est disputé sur 10 km de course à pied, suivis de 22 km en VTT. On peut participer à un, deux ou trois vétathlons des "3 C", en individuel sénior (18-39 ans) et master (40 ans et plus) ou dames (18 ans et plus) ; mais aussi en équipe femmes, hommes ou mixte.

Tarifs : 13 € en individuel et 24 € par équipe ; trophée global : 33 € en individuel et 66 €. Aucune inscription n'est prise le jour de la course. Infos complémentaires par course : Congénies (04 66 80 71 58), Saint-Sériès (06 21 92 10 31) et Calvisson (04 66 80 71 58).

Laurent GUTTING