



Photos Fabrice ANDRÈS

Vétathlon : 1^{ère} étape du trophée des 3C, hier à Congénies

Le trophée des 3C a fêté hier, pour sa première étape à Congénies, son 15^e anniversaire. Pas le temps de souffler les bougies d'un gâteau avalé dare-dare, Olivier Delanerie file sur la ligne de départ de ce vétathlon. Son épouse Sylvie, la cheville ouvrière du club Calvisson VTT, et d'une épreuve chaque année grandissante - « *elle est l'image du club* » -, paufine les derniers détails à quelques minutes du départ.

Ils sont 430 mordus de sport, beaucoup de triathlètes, à se présenter sur le stade de Congénies. Hier matin, il n'était plus question de football mais bien de course à pied puis de VTT. Au total, 30 km de bonheur (9 km à pied, 21 à VTT, soit une boucle et demi du parcours) dans les chemins

escarpés des environs. « *C'est un parcours roulant, agréable ; un vrai parcours de VTT, dans la garrigue, où il faut avoir une bonne base technique pour encaisser les difficultés* », explique Olivier Delanerie.

À peine plus d'une demi- heure (31'42) et le sociétaire des sapeurs-pompiers du Gard Abdelhak Benbaya a avalé les neuf bornes : « *Je suis content de ma perf' car le parcours est valonné et c'est ma rentrée.* » Premier au scratch, le coureur passe le relais au vététiste Guillaume Lambert, qui possède un bon matelas de deux minutes d'avance sur son poursuivant. En l'absence d'Alex Muñoz, roi de l'épreuve l'an passé, qui a préféré prendre le départ de ce trophée en équipe, c'est Steeve Laurent qui arrive le premier en individuel. Une fois n'est pas coutume, coup de chapeau à la dernière au scratch, la master Mireille : « *C'est dur ! J'ai fait un sprint sur la fin, je suis à plat. (...) Il est pas déjà sur sa bécane lui !* » Lui, c'est Gérard. Son mari, qui n'est pas vraiment là pour la performance, mais « *le plaisir* ». À 5 km de l'arrivée, Guillaume Lambert est en tête de ce vétathlon avec une solide avance sur son poursuivant Denis Miramond (Saint-Gély- du-Fesc, Hérault). En individuel, Steeve Laurent est, lui, en train de subir la loi des vététistes, dont Clément Martin (club Calvisson VTT), 21 ans, en très grande forme hier. 41^e au scratch au terme de la course à pied, le Romeufontain est parti comme une balle sur cette épreuve à vélo. Le spécialiste du VTT (niveau national, 2^e catégorie) a remonté le temps à un rythme infernal. « *C'est un avion !* », lance, depuis sa moto ouvreuse, l'un des soixante bénévoles du trophée des 3C. Au point de succéder à Alex Muñoz au palmarès de l'épreuve en 1 h 49' 35" : « *Je suis heureux, d'autant que je m'étais peu entraîné à la course à pied ; maintenant, je vais me concentrer sur la saison de cyclo-cross.* » On ne reverra donc plus le vainqueur de Congénies sur ce trophée. Au classement par équipes, c'est finalement Denis Miramond qui a surgit sur le stade de la petite commune du canton de Sommières. Second, Guillaume Lambert n'a pas pu conserver son avance. « *Il a dû craquer sur la fin, de mon côté je me suis senti bien tout au long du parcours* », explique, sur la ligne d'arrivée, le sociétaire du club de Saint-Gély- du-Fesc. À la simple vision de certains visages, il n'est pas le seul à avoir craqué sur les 21 bornes à VTT. L'essentiel est ailleurs, comme disait un certain baron.

David PAGÈS

2^{ème} étape du trophée des 3C, le 15 novembre à Saint-Séries.